






Condiciones que pueden encontrarse en el examen físico de la madre	Características
Mamas hipoplásicas	<p>Espacio amplio entre ambos pechos, aréola de tamaño grande para el tamaño total de la mama, mamas pendulares o de aspecto poco convencional. Pueden tener estrías presentes.</p> <div data-bbox="638 522 1029 722" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1057 489 1328 737" data-label="Image"> </div>
Cicatrices mamarias	<p>Cicatrices secundarias a reducciones, implantes o cirugías de mama o torácica. Dejar consignada ubicación y causa en la ficha, pues pueden explicar o ser origen de algunas dificultades.</p>
Pezones supernumerarios o glándula mamaria accesoria	<p>Se refiere a remanentes de tejido similar al pezón en coloración o con leves aumentos de volumen en el trayecto de la línea mamaria. Suelen confundirse con lunares o verrugas.</p> <p>Por lo general se hacen evidentes durante la gestación y/o en las primeras etapas de la lactancia.</p> <p>También puede asociarse a un aumento de tejido mamario glandular generando inflamación, dolor, sobretodo aquellos de ubicación axilar.</p>
Piercings	<p>Perforaciones del pezón o areola. Dejar consignada ubicación.</p>
Pezones planos	<p>Pezones que no protruyen en forma pasiva, pero si aparecen durante la estimulación. La madre podría requerir de apoyo en las primeras sesiones de amamantamiento.</p>

	
Pezones invertidos	<p>Pezones que están retraídos o cóncavos en relación a la aréola. Deben distinguirse aquellos pseudo invertidos de los invertidos, realizando pinch test.</p> 
Pezones con áreas blancas o violáceas post mamada	<p>Generalmente asociados a trauma del pezón (isquemia del pezón secundaria a un acople doloroso) o de forma más infrecuente origen vascular inmunológico (Síndrome de Raynaud)</p> 
Puntos blancos en el pezón	<p>Puntos blancos en pezones que son el resultado de una obstrucción en conductos lactíferos, Pueden generar áreas</p>

	<p>de nódulos asociados o congestión mamaria e intenso dolor local.</p> 
Grietas del pezón	<p>Heridas del pezón, generadas por problemas de acople o trauma del pezón. Buscar signos de infección en ellas y consignar ubicación.</p>  <p>Revisar técnica de acople, boca del lactante en busca de restricción de movimiento lingual.</p>
Pezón de gran tamaño	<p>Aunque es una condición excepcional y no de gran frecuencia, en algunos casos de niños prematuros y recién nacidos de bajo peso o tamaño, pudiéramos encontrar una desproporción boca pezón relativa y transitoria.</p>
Cambios de la piel de la areola	<p>Consignar cambio de color, aspecto, volumen, textura, descamación etc. Puede corresponder a distintos fenómenos dermatológicos (eccema, psoriasis, micosis, sobreinfección, etc.).</p>

	 <p>Si es unilateral y no cura, derivar con urgencia a especialista en mama/dermatólogo para descartar malignidad.</p>
Aumento de volumen mamario localizado	<p>Aumento de volumen delimitado y consistente de la mama, puede corresponder a distintas causas: Conducto obstruido, absceso, nódulos, tumores, galactoceles, etc. Dejar consignado tamaño y ubicación. Si es fijo y no resuelve, derivar a profesional para evaluación /estudio mamario.</p>
Enrojecimiento mamario	<p>Generalmente corresponde a casos de inflamación de la mama, siendo lo más frecuente una mastitis.</p>  <p>Dependiendo del momento de la pesquisa puede acompañarse de compromiso del estado general, fiebre y/o dolor mamario. Dejar consignada ubicación y asociación a masas intramamarias. En caso de sospecha de mastitis debe derivarse a profesional para tratamiento inmediato.</p>
Adenopatías	<p>Aumento de volumen (nódulo) generalmente en zona axilar. Recordar que puede ser confundido con una glándula supernumeraria axilar, sobretodo las primeras semanas de lactancia. Dejar consignado dimensiones, si es móvil o fijo, si</p>

	es doloroso o no. Derivar a médico para evaluación.
Glándulas de montgomery inflamadas	De haber signos de infección tal como inflamación; enrojecimiento; secreción: derivar a médico para evaluación
Congestión Mamaria	<p>Se observa una inflamación y distensión de las mamas provocada por aumento de la irrigación o dilatación vascular. Puede ser primaria debido a la bajada de la leche o secundaria a un inadecuado vaciamiento o falla en la regulación de la producción.</p> 