

¿POR QUÉ PREGUNTAMOS POR?	
Preguntas	Para descartar, ahondar o apoyar.
Edad	La edad puede ser solo un dato más en la anamnesis sin embargo puede jugar un papel en la producción de leche dado que la lactancia es un proceso hormonal tanto como el embarazo y la gestación. Muchas mujeres hoy en día son mamás en edad de perimenopausia y esto si bien por sí solo no representa un problema, con otros factores podría llevar a tener problemas para producir leche en cantidad adecuada.
Cirugías	Registrar todas las cirugías relevantes: reducción mamaria, aumento mamario, biopsias, radiación, gastrectomía en caso de by-pass tener en cuenta que puede haber deficiencia de vit B12 si no hay suplementación adecuada o algunos antecedente de cirugía podrían ser la causa de una deficiencia en producción de leche.
Lactancias previas	Anotar tipo de lactancia (exclusiva hasta 6 meses o mixta) para cada hijo y duración total hasta destete completo. Muy relevante el relato de la madre acerca de sus experiencias de lactancia pasadas, dificultades encontradas, etc.
Dieta	Vegana, vegetariana, exclusiones alimentarias por alergia o sospecha de alergia del hij@.
SALUD MENTAL	
Anemia post parto	La anemia por carencia de hierro aumenta el riesgo de depresión postparto (Sheikh 2015).
PARTO	
Hemorragia:	Si hay problema en producción de leche podemos explorar anemia y en caso extremo síndrome de Sheehan.
Forceps	Podría haber tortícolis y causar problemas en succión y/o acople o posicionamiento.
PUERPERIO	
Dolor	Episiotomía, desgarro, zona de cesárea, pezones, mamas, hemorroides. Todos factores que pueden incomodar a la hora de

	amamantar. Se buscarán posiciones adecuadas para la comodidad de la madre.
Lactogénesis II	<p>Podría haber un retraso en el proceso debido a edema, medicamentos usados en el parto, sulfato de magnesio, obesidad, diabetes tipo I. En general después del 5to día se considera tardía.</p> <p>La Academia Americana de lactancia (ABM) Protocolo 2 dice: Si se observa una pérdida de peso del 7% o más después de 5–6 días de vida, deberá haber una preocupación aún mayor y un seguimiento estrecho del RN. Estos lactantes exigen una valoración detenida. A los 4–6 días de vida, los lactantes deben ganar peso a diario,</p>
Frecuencia de alimentaciones al pecho	Es importante saber cual es la frecuencia desde el inicio de una mamada o alimentación hasta el inicio de la siguiente para determinar si existen suficientes instancias de alimentación. Especialmente importante si hay problema de incremento ponderal.
Motivo de la introducción de fórmula	<p>La introducción de fórmula por parte de la familia puede ser por la percepción de falta de leche dada por desconocimiento del comportamiento normal del recién nacido que necesita alimentarse frecuentemente.</p> <p>Si la introducción de fórmula es posterior a un control pediátrico donde se concluyó que el bebé está hipo alimentado, el uso es justificado.</p> <p>Nuestro objetivo es restablecer el curso normal de la lactancia sin perjudicar la adecuada alimentación del lactante.</p>
Modo de administración de la fórmula	<p>Mamadera, vasito, cuchara, sonda al dedo, sonda al pecho o jeringa.</p> <p>Preparación de la fórmula: Los padres usualmente no leen las instrucciones y no reciben inducción acerca del uso correcto.</p> <p>Guía de orientación en español: https://www.who.int/foodsafety/document_centre/PIF_Bottle_sp.pdf?ua=1</p>
Extracciones de leche	<p>Manualmente o con extractor.</p> <p>En qué momento es usado por ejemplo en reemplazo de una mamada o si se usa después de la mamada.</p> <p>Guía de limpieza de los extractores.</p> <p>Conservación de LM extraída.</p>
Galactagogos	<p>Todo producto farmacéutico y/o natural que busca aumentar la secreción de leche materna.</p> <p>Verificar efecto en la lactancia buscando en www.e-lactancia.org</p>

ANTECEDENTES DEL LACTANTE	
“Cólicos”	Las familias de un bebé con hambre pueden interpretar los llantos del bebé recién nacido como cólicos.
Regurgitación / Vómitos	Explicar la diferencia, evaluar si hay síntomas de RGE, posible causa de regurgitación es REL potente.
Sueño del lactante ¿Cómo duerme el bebé?	<p>Colecho, co-cama, cuna, etc.</p> <p>Guía de Colecho seguro UNICEF</p> <p>https://www.ihan.es/docs/documentos/padres/Colecho_UNICEF.pdf</p>